



Documento Explicativo | Participantes

O *Work Safe* é um evento organizado pela *Scientific Junior Value*, em colaboração com a Dr.^a Margarida Pinto e a Psicóloga Tânia Fonseca. A 3^a Edição do *Work Safe* acontecerá no dia 23 de setembro de 2023, virtualmente, através da plataforma *Zoom*. O primeiro tema do evento é a clarificação da legislação laboral, desde os direitos dos trabalhadores e despedimentos até à saúde, já o segundo tema é o *burnout*, uma questão atual e importante a todos os níveis profissionais.

Moldes

O *Work Safe* engloba duas palestras e uma Round Table, com a duração prevista de 3 horas, que irão abordar diferentes temas relacionados com o mundo do trabalho. A primeira palestra tem por objetivo a clarificação da legislação laboral, desde explicitar os direitos e deveres dos trabalhadores a como se procede um despedimento, entre outros tópicos, de modo a educar e alertar para circunstâncias indevidas ou fraudulentas. Já na segunda palestra, o foco é o *burnout*, uma perturbação psicológica provocada por situações de trabalho exaustivas que afeta não só a qualidade de vida do indivíduo, mas também a produtividade e eficácia do seu trabalho.

Também inserida no evento, está uma Round Table cujo foco principal é a síndrome de *burnout* abordada pelas duas diferentes perspetivas, a legal e a psicológica.

Haverá oportunidade para esclarecimento de eventuais dúvidas por parte da audiência.

Assim, o evento irá compreender os seguintes tópicos:

1. Distinção entre contrato de trabalho e contrato de prestação de serviços (recibos verdes);
2. Comparação entre os tipos de contrato de trabalho;

3. Elementos essenciais de um contrato de trabalho;
4. O período experimental de trabalho;
5. Prazo de aviso prévio e motivos de rescisão do contrato de trabalho (por iniciativa do trabalhador ou por iniciativa do empregador);
6. Direito a férias;
7. Créditos salariais a que o trabalhador tem direito com a cessação do contrato de trabalho;
8. Conceito de *Burnout*: sinais, sintomas e o seu impacto na sociedade;
9. Situações práticas que permitem reconhecer o *Burnout* ;
10. Estratégias para prevenir o *Burnout* ;
11. Dicas para lidar com os primeiros sinais de *Burnout*.

Oradoras

A primeira oradora do evento será a Dr.^a Margarida Pinto, cujos percursos profissional e académico são bastante ricos e exemplares. É licenciada em Direito pela Faculdade de Direito do Porto e mestre em Direito Criminal pela Universidade Católica Portuguesa, possuindo, ainda, uma Certificação em Instrução Online pela DGERT e um curso de Formação de Formadores pela CERTFORM. Atualmente, atua na região de Aveiro, defendendo os interesses singulares e coletivos da população, judicial e extrajudicialmente, nas diferentes áreas do Direito.

A psicóloga Tânia Fonseca é a segunda oradora deste evento e é Mestre em Psicologia da Saúde e Reabilitação Neuropsicológica pela Universidade de Aveiro. Possui experiência na prática clínica e saúde nos Serviços de Ação Social e Núcleo de Ensino e Aprendizagem da Universidade de Aveiro, ressaltando o acompanhamento psicológico dos estudantes, a formação e acompanhamento dos docentes e estudantes integrados no Programa de Tutoria e a promoção de atividades que propiciam o desenvolvimento integral do estudante. É formadora certificada pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP), tendo já dinamizado várias sessões na temática da saúde mental.

Data do evento: 23 de setembro de 2023;

Horário: 9h - 12h;

Público-Alvo: toda a comunidade;

Período das Inscrições: 12 a 22 de setembro de 2023;

Local: *online*, na plataforma Zoom

Custo: 5 euros.

Para entrar em contacto com a organização do **Work Safe** , pode enviar um e-mail para: worksafe-e3@scientific.pt.

Para mais informações sobre a *Scientific Junior Value*, pode contactar-nos através do e-mail geral@scientific.pt ou aceder às nossas redes sociais:

- *Instagram*: <https://www.instagram.com/scientificjuniorvalue/>
- *Facebook*: <https://www.facebook.com/ScientificJuniorValue/>
- *LinkedIn*: <https://www.linkedin.com/company/scientific-junior-value/>
- *Website*: <https://www.scientific.pt/>

Scientific Junior Value, Generating Success!